

nuestro dinero rodeándonos sólo de aquello que necesitemos al tiempo que nos invita a aprender a fluir hasta convertir nuestra actividad en un espacio de crecimiento. Basándose en estudios científicos, estadísticos y demográficos, el doctor Lluch nos asegura que una persona silver puede llegar a ser hasta diez o quince años más joven de lo que marca su partida de nacimiento si reconoce las posibilidades de su nuevo presente y aprende a cerrar ciclos. Al concluir estas páginas, el lector podrá hacer buena la máxima de Jung: «Yo no soy lo que me sucedió, yo soy lo que elegí ser». ¡Atrévete!

2007

(Defoe,D.) 2018-03-05

Ikgai, Tu programa de 12 semanas para encontrar el secreto de tu felicidad-Caroline de Surany

2017-11-21

¿Y por qué no?-Elvira Arriaga 2018-09-26

Soy Rose Black-Ana Ballabriga 2019-02-04 Rose Black tiene todo lo que cree que podría desear: un trabajo estable y bien remunerado como abogada en un bufete de Ibiza, un novio italiano estupendo que la adora, y tres amigas incondicionales y divertidas. Sin embargo, en la fiesta de su 40 cumpleaños, se da cuenta que, a pesar de todo, su vida parece haber tocado techo. Al día siguiente, una adinerada clienta que sospecha que su marido la engaña acude a su bufete. Rose, que había fantaseado con la idea de ser investigadora desde que, a los 20 años, su novio Alex desapareció misteriosamente, decide iniciar sus propias pesquisas, sin saber que el caso se va a poner mucho más peligroso de lo que podría parecer. Suerte que contará con la ayuda de un divertido murciano buscavidas, más acostumbrado que ella a los trapisneos y a la calle. Entretanto, conocerá al nuevo policía encargado de la investigación de la desaparición de Alex: Marc Lobo. Un hombre que la incomoda y la atrae a partes iguales.

Cambia tu entorno, cambia tu vida-Dr. Benjamin Hardy 2019-06-03 Creemos férreamente que la fuerza de voluntad es el único motor capaz de generar cambios en nuestra vida y que dependemos de esta para alcanzar nuestras metas, pero ¿y si esta idea fuese del todo erro´nea? Benjamin Hardy explica que esta sobrevaloración de la fuerza de voluntad es una creencia peligrosa y abocada al fracaso. En un mundo que se mueve demasiado rápido y que es cambiante y confuso, resulta difícil mantener por mucho tiempo nuestros objetivos y conservar firmemente nuestra fuerza de voluntad. Más aún si el entorno esta´ en conflicto con nuestras metas; de hecho, lo más probable es que sea el entorno el que acabe por imponerse. Para lograr tus objetivos debes crear un entorno favorable. Este libro te enseña cómo. Cambia tu entorno, cambia tu vida es una obra imprescindible para este mundo hiperestimulante en el que vivimos, con ella aprenderás a: - Tomar decisiones importantes y que el contexto te sea favorable. - Crear tu propio espacio sagrado para vivir una vida con propósito sin dejarte influir por una cultura superflua. - Invertir en ti mismo para mejorar tu entorno y tu actitud. - Introducir las denominadas «funciones de forzamiento», o conductas autoimpuestas, para que tu comportamiento sea exactamente el que deseas, sin apenas esfuerzo. - Situarte en ambientes positivos y aprender rápidamente de las habilidades y conocimientos de otros triunfadores. - Crear un hábitat donde la creatividad y la productividad ilimitada sean la norma. CREA Y CONTROLA TU ENTORNO PARA QUE ESTE NO TE CONTROLE A TI